

おともだちづくり

- お友達と2人で体をタッチしてみよう。
- コミュニケーション能力を身に付けることができます。

1 くすぐってあそぼう

楽しい雰囲気づくりが大切です。

① いっぽんばしこちょこちょ

- 1 いっぽんばし♪ 2 こちょこちょ♪ 3 すべって たたいて つねって♪



4 かいだんのぼって♪



5 こちょこちょ♪



② なにかいたのゲーム



指先で文字や□や×などの簡単な図形が書けるといいですね。

③ 足先からのぼって…



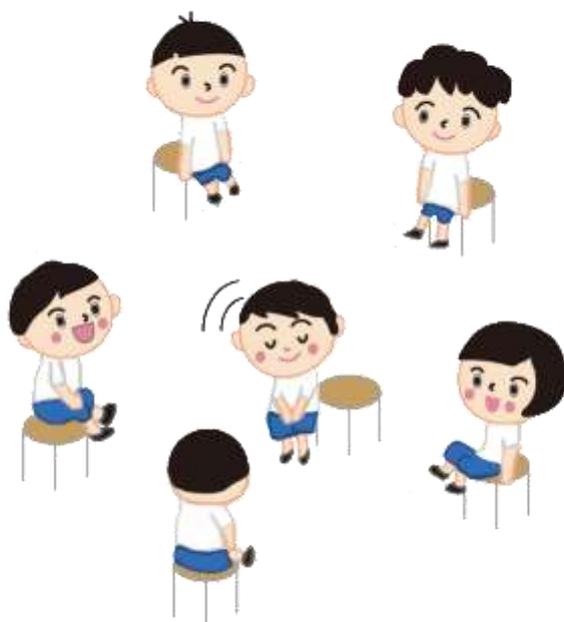
腕だけでなく足先からやっても楽しいです。

2 すわってこんにちは

音楽に合わせて椅子の周りを自由に動きます。音楽が止まったら近くの椅子に座りましょう。左右のお友達と握手をして御挨拶しましょう。



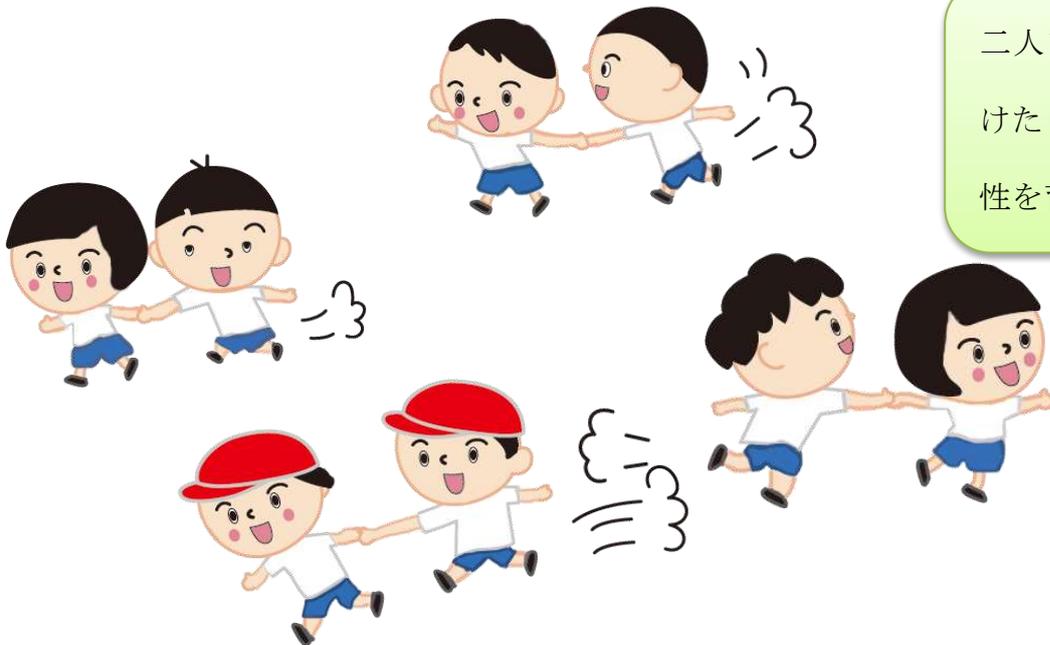
慣れてきたら、真ん中に椅子を1つ置き、真ん中の椅子に座った子どもがみんなにごあいさつをします。



3 てをつないでおにごっこ

① てつなぎおに

2人組で手をつないでおにごっこ。タッチすると鬼を交代します。



二人で逃げたり追いかけてたりすることで、協調性を育てます。

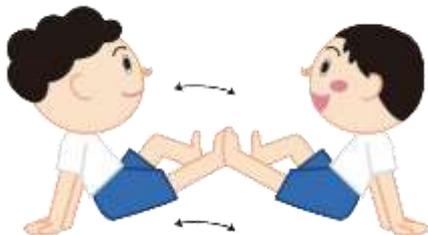
② ふえおに



①の手つなぎ鬼で鬼役を交代しないで、4人6人8人と長い列になっても楽しいです。

4 ふたりぐみであそぼう

① じてんしゃこぎ



足が離れないように
気を付けましょう。

② おそらであくしゅ おぎであくしゅ



掛け声をかけてタイ
ミングを合わせまし

③ おいもごろごろ



おいもの人は転がさ
れないように踏ん張

④ とんねるくぐり



頭からだけでなく、足
からもくぐってみよ

5 えがおたいそう