

リズムあそび

- えがおで楽しく踊りましょう。
- 全身を使って踊ることで運動機能が発達します。

1 なりきりあそび

いろいろなもの
になりきって体
を動かそう。

シュー
シュー



【スキーで滑るよ】

びょんびょん



【カエルさんみたいに】

ざぶーん



【大波小波で】

バシャバシャ



【クロール】

バーン ドーン



【花火の打ち上げ】

ゆうら
ゆうら



【ワカメみたいに】

にんにん



【忍者みたいに】

のそのそ



【いもむしみたいに】

バッサバッサ



【鳥みたいに】

2 リズムにのって

リズムにのって体を動かそう。『タン・タン・タン・タン』『タン・タン・タタ・タン』『タン・ウン・タン・ウン』・・・など、いろいろなリズムがあります。



【手拍子を打って】



【手を振って】



【肩を揺らして】



【おしりを振って】



【スキップをして】



【その場でジャンプして】



【足を上げて】

3 リーダーまねっこ

リーダーの動きをまねしよう。まずは先生のまね⇒次に大きく動いているお友達や面白い動きをしているお友達をリーダーにしてまねてみよう。



〇〇さんの動きをまねしてみよう

いろいろな動きに挑戦し、身に付けさせましょう。

4 おともだちとたのしもう

① ふたりでおどろう



【出会った友だちと手をつないで回る】

リズムに乗ることが大切です。



【手をたたいて】



【スキップで移動】



【向かい合っておしりを振る】



【肩をもってはずんで】

② 人数をふやしてみよう

おともだちと一緒に踊る楽しさを味わわせましょう。



【手を合わせて回ろう】



【ジャンカ】



【輪になって踊ろう】

5 えがおダンス