

ボールあそび2

1 ボールをおくろう



準備物：ドッジボール

ドッジボールだけでなく、新聞紙を丸めたボール、タオルボール（タオルを結んで作ったボール）、風船などでも楽しいです。

2 足でボールをおくろう

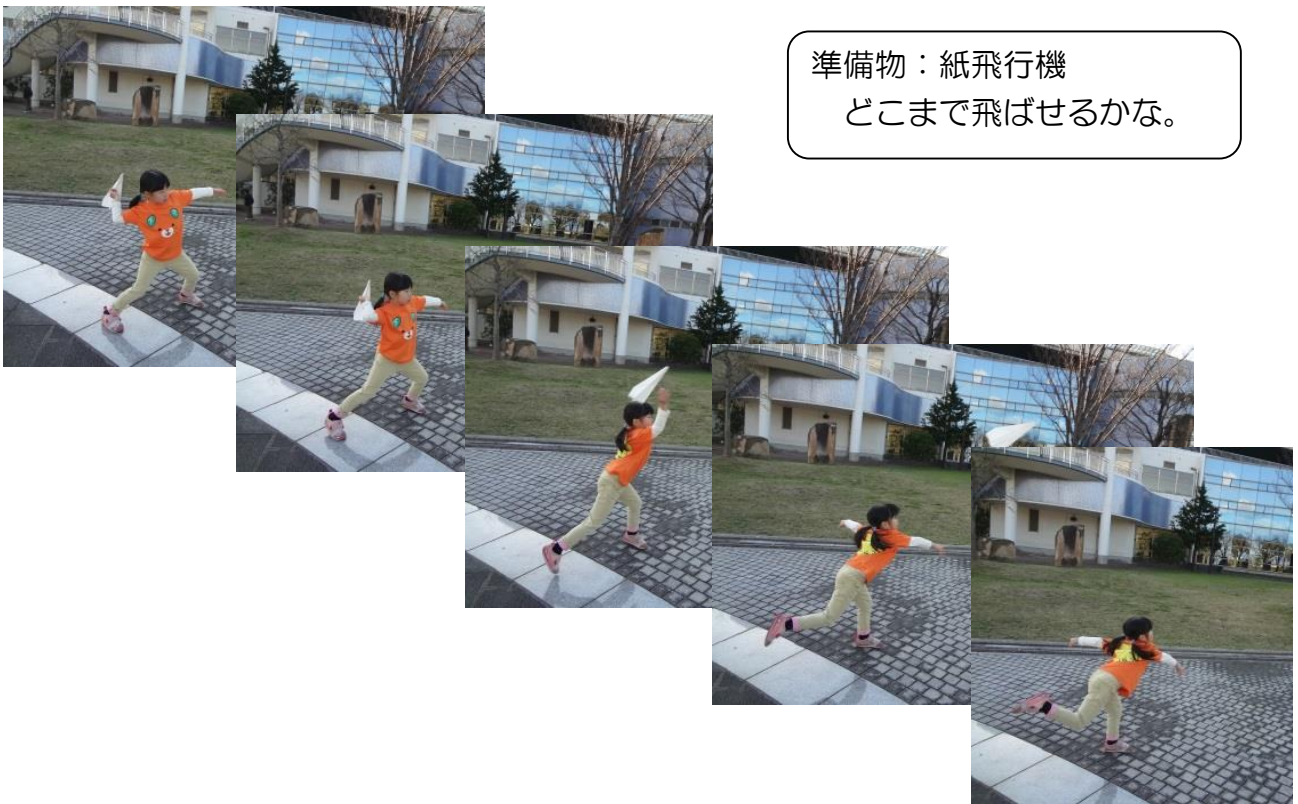


準備物：風船(ボールでも可)

寝転んで足にはさんだ風船を、隣の友達に渡そう。

二人組で渡し合いっこをしても楽しいです。

3 なげてみよう



準備物：紙飛行機

どこまで飛ばせるかな。

4 ボールキャッチしよう



「真上に投げあげる」



「頭をさわる」



「とる」



「真上に投げあげる」



「頭とおなかをさわる」



「とる」



ボールをよく見て、タイミングを合わせて、クルッと。

5 ボールをけってみよう

